



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Kristin Krumbiegel

Asociación: erst laufen dann saufen

Dorsal: 109

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) A

tiempo total: 2:14:06

velocidad: 7.16 km/h

rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	30:28	7:36	12	10:05	53	10:58	4.00	30:28	7:36	12	10:05	53	10:58
Plessenburg	3.00	35:44	11:54	12	10:39	52	12:03	7.00	1:06:12	9:27	12	20:44	52	22:30
Abzweig rote Brü	3.00	30:32	10:10	12	12:36	54	14:07	10.00	1:36:44	9:40	12	33:20	54	36:32
Ilseburg/Markt	6.50	37:22	5:44	11	12:17	53	14:30	16.50	2:14:06	8:07	12	45:03	54	51:02