



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Susanne Edelmann

Asociación: Team Susi & Jenson

Dorsal: 42

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) A

tiempo total: 1:23:04

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 19:30 | 4:52 | 1 | - | 1 | - | 4.00 | 19:30 | 4:52 | 1 | - | 1 | - |
| Plessenburg | 3.00 | 24:17 | 8:05 | 2 | 0:36 | 5 | 0:36 | 7.00 | 43:47 | 6:15 | 2 | 0:05 | 2 | 0:05 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 16:25 | 5:28 | 1 | - | 1 | - | 10.00 | 1:00:12 | 6:01 | 1 | - | 1 | - |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 22:52 | 3:31 | 1 | - | 1 | - | 16.50 | 1:23:04 | 5:02 | 1 | - | 1 | - |