



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Elena Jopp**

Asociación: USC Kiel  
Dorsal: 85

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44) A

tiempo total: 1:31:45

velocidad: 10.79 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 198)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:04

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	retraso Women	posición Women				posición categoría	retraso Women	posición Women	
Abzweig Tännental	4.00	21:29	5:22	3	1:59	7	4.00	21:29	5:22	3	1:59	7	1:59
Plessenburg	3.00	25:54	8:37	3	2:13	18	7.00	47:23	6:46	3	3:41	12	3:41
Abzweig rote Brü	3.00	18:24	6:07	3	1:59	15	10.00	1:05:47	6:34	3	5:35	12	5:35
Ilseburg/Markt	6.50	25:58	3:59	4	3:06	12	16.50	1:31:45	5:33	3	8:41	14	8:41