



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Annett Lehmann

Dorsal: 113

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44) A

tiempo total: 1:32:57

velocidad: 10.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	22:45	5:41	5	3:15	19	3:15	4.00	22:45	5:41	5	3:15	19	3:15
Plessenburg	3.00	26:12	8:43	4	2:31	19	2:31	7.00	48:57	6:59	4	5:15	18	5:15
Abzweig rote Brü	3.00	18:40	6:13	4	2:15	19	2:15	10.00	1:07:37	6:45	4	7:25	18	7:25
Ilseburg/Markt	6.50	25:20	3:53	3	2:28	9	2:28	16.50	1:32:57	5:38	4	9:53	16	9:53