



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Stephanie Ugorets

Dorsal: 186

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) A

tiempo total: 1:36:25

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	22:12	5:32	4	2:42	15	2:42	4.00	22:12	5:32	4	2:42	15	2:42
Plessenburg	3.00	27:48	9:16	5	4:07	25	4:07	7.00	50:00	7:08	5	6:18	22	6:18
Abzweig rote Brü	3.00	19:00	6:19	5	2:35	20	2:35	10.00	1:09:00	6:54	5	8:48	22	8:48
Ilseburg/Markt	6.50	27:25	4:13	5	4:33	23	4:33	16.50	1:36:25	5:50	5	13:21	22	13:21