



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Steffi Eversz

Asociación: Laufen gegen Leiden
Dorsal: 49

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44) A

tiempo total: 1:42:34

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 29 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Women | retraso Women | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición Women | retraso Women | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 25:42 | 6:25 | 6 | 6:12 | 34 | 6:12 | 4.00 | 25:42 | 6:25 | 6 | 6:12 | 34 | 6:12 |
| Plessenburg | 3.00 | 28:14 | 9:24 | 6 | 4:33 | 27 | 4:33 | 7.00 | 53:56 | 7:42 | 6 | 10:14 | 31 | 10:14 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 20:55 | 6:58 | 6 | 4:30 | 30 | 4:30 | 10.00 | 1:14:51 | 7:29 | 6 | 14:39 | 31 | 14:39 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 27:43 | 4:15 | 6 | 4:51 | 26 | 4:51 | 16.50 | 1:42:34 | 6:12 | 6 | 19:30 | 29 | 19:30 |