



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Steffi Eversz

Asociación: Laufen gegen Leiden
Dorsal: 49

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44) A

tiempo total: 1:42:34

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 29 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	25:42	6:25	6	6:12	34	6:12	4.00	25:42	6:25	6	6:12	34	6:12
Plessenburg	3.00	28:14	9:24	6	4:33	27	4:33	7.00	53:56	7:42	6	10:14	31	10:14
Abzweig rote Brü	3.00	20:55	6:58	6	4:30	30	4:30	10.00	1:14:51	7:29	6	14:39	31	14:39
Ilseburg/Markt	6.50	27:43	4:15	6	4:51	26	4:51	16.50	1:42:34	6:12	6	19:30	29	19:30