



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Martina Wadehn

tiempo total: 1:53:58

Dorsal: 190

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 39 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

categoría:

posición en la categoría: 7(de 7)

Seniorinnen W40 (40-44) A

mejor tiempo en la categoría: 1:23:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	27:15	6:48	7	7:45	38	7:45	4.00	27:15	6:48	7	7:45	38	7:45
Plessenburg	3.00	32:17	10:45	7	8:36	46	8:36	7.00	59:32	8:30	7	15:50	44	15:50
Abzweig rote Brü	3.00	22:08	7:22	7	5:43	36	5:43	10.00	1:21:40	8:10	7	21:28	40	21:28
Ilseburg/Markt	6.50	32:18	4:58	7	9:26	46	9:26	16.50	1:53:58	6:54	7	30:54	39	30:54