



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Doreen Ehrenfeld

tiempo total: 1:46:36

Dorsal: 46

velocidad: 9.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 32 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

categoría:

posición en la categoría: 4(de 10)

Seniorinnen W45 (45-49) A

mejor tiempo en la categoría: 1:31:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	25:26	6:21	4	3:28	30	5:56	4.00	25:26	6:21	4	3:28	30	5:56
Plessenburg	3.00	30:46	10:15	4	5:37	37	7:05	7.00	56:12	8:01	4	9:05	34	12:30
Abzweig rote Brü	3.00	20:55	6:58	4	2:28	30	4:30	10.00	1:17:07	7:42	4	11:33	33	16:55
Ilseburg/Markt	6.50	29:29	4:32	4	3:19	33	6:37	16.50	1:46:36	6:27	4	14:52	32	23:32