



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Inga Schaper

tiempo total: 1:51:01

Dorsal: 154

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 36 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

categoría:

posición en la categoría: 5(de 10)

Seniorinnen W45 (45-49) A

mejor tiempo en la categoría: 1:31:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	25:47	6:26	5	3:49	35	6:17	4.00	25:47	6:26	5	3:49	35	6:17
Plessenburg	3.00	31:58	10:39	7	6:49	44	8:17	7.00	57:45	8:15	5	10:38	36	14:03
Abzweig rote Brü	3.00	23:16	7:45	5	4:49	41	6:51	10.00	1:21:01	8:06	5	15:27	38	20:49
Ilseburg/Markt	6.50	30:00	4:36	5	3:50	35	7:08	16.50	1:51:01	6:43	5	19:17	36	27:57