



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Bianca Roseburg

Asociación: FM+FF

Dorsal: 148

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) A

tiempo total: 2:03:24

velocidad: 7.78 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Abzweig Tännental	4.00	29:14	7:18	9	7:16	51	9:44	4.00	29:14	7:18	9	7:16	51	9:44
Plessenburg	3.00	37:45	12:35	10	12:36	54	14:04	7.00	1:06:59	9:34	9	19:52	53	23:17
Abzweig rote Brü	3.00	24:56	8:18	9	6:29	50	8:31	10.00	1:31:55	9:11	9	26:21	52	31:43
Ilseburg/Markt	6.50	31:29	4:50	6	5:19	39	8:37	16.50	2:03:24	7:28	9	31:40	51	40:20