



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Cornelia Klockau

Asociación: SwimBikeRun Halberstadt e.V.
Dorsal: 94

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54) A

tiempo total: 1:25:38

velocidad: 11.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännatal	4.00	21:32	5:23	1	-	8	2:02	4.00	21:32	5:23	1	-	8	2:02
Plessenburg	3.00	23:48	7:56	1	-	2	0:07	7.00	45:20	6:28	1	-	5	1:38
Abzweig rote Brü	3.00	16:53	5:37	1	-	3	0:28	10.00	1:02:13	6:13	1	-	4	2:01
Ilseburg/Markt	6.50	23:25	3:36	1	-	3	0:33	16.50	1:25:38	5:11	1	-	3	2:34