



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Cornelia Klockau**

Asociación: SwimBikeRun Halberstadt e.V.  
Dorsal: 94

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54) A

tiempo total: 1:25:38

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 198)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	etapa tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	etapa tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Abzweig Tännatal	4.00	21:32	5:23	1	-	8	2:02	4.00	21:32	5:23	1	-	8	2:02
Plessenburg	3.00	23:48	7:56	1	-	2	0:07	7.00	45:20	6:28	1	-	5	1:38
Abzweig rote Brü	3.00	16:53	5:37	1	-	3	0:28	10.00	1:02:13	6:13	1	-	4	2:01
Ilseburg/Markt	6.50	23:25	3:36	1	-	3	0:33	16.50	1:25:38	5:11	1	-	3	2:34