



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Corinna Wedde-Lindenberg

Asociación: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
Dorsal: 196

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) A

tiempo total: 1:31:40

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31
Plessenburg	3.00	24:47	8:15	2	0:59	6	1:06	7.00	48:48	6:58	2	3:28	16	5:06
Abzweig rote Brü	3.00	17:37	5:52	2	0:44	5	1:12	10.00	1:06:25	6:38	2	4:12	15	6:13
Ilseburg/Markt	6.50	25:15	3:53	2	1:50	8	2:23	16.50	1:31:40	5:33	2	6:02	12	8:36