



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Nicole Wehmeier

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 197

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) A

tiempo total: 1:33:48

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännatal	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31
Plessenburg	3.00	24:57	8:18	3	1:09	9	1:16	7.00	48:58	6:59	3	3:38	19	5:16
Abzweig rote Brü	3.00	18:03	6:00	3	1:10	11	1:38	10.00	1:07:01	6:42	3	4:48	17	6:49
Ilseburg/Markt	6.50	26:47	4:07	3	3:22	19	3:55	16.50	1:33:48	5:41	3	8:10	19	10:44