



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Ute Döppelheuer

Dorsal: 41

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) A

tiempo total: 1:39:45

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	25:34	6:23	5	4:02	32	6:04	4.00	25:34	6:23	5	4:02	32	6:04
Plessenburg	3.00	26:52	8:57	4	3:04	22	3:11	7.00	52:26	7:29	5	7:06	26	8:44
Abzweig rote Brü	3.00	19:39	6:32	4	2:46	25	3:14	10.00	1:12:05	7:12	5	9:52	26	11:53
Ilseburg/Markt	6.50	27:40	4:15	4	4:15	24	4:48	16.50	1:39:45	6:02	4	14:07	25	16:41