



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Ute Döppelheuer

Dorsal: 41

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) A

tiempo total: 1:39:45

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Women | retraso Women | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | posición Women | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 25:34 | 6:23 | 5 | 4:02 | 32 | 6:04 | 4.00 | 25:34 | 6:23 | 5 | 4:02 | 32 | 6:04 |
| Plessenburg | 3.00 | 26:52 | 8:57 | 4 | 3:04 | 22 | 3:11 | 7.00 | 52:26 | 7:29 | 5 | 7:06 | 26 | 8:44 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 19:39 | 6:32 | 4 | 2:46 | 25 | 3:14 | 10.00 | 1:12:05 | 7:12 | 5 | 9:52 | 26 | 11:53 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 27:40 | 4:15 | 4 | 4:15 | 24 | 4:48 | 16.50 | 1:39:45 | 6:02 | 4 | 14:07 | 25 | 16:41 |