



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

### Britta Weiser

Asociación: Düvelsbrook Dynamics Lüneburg  
Dorsal: 199

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54) A

tiempo total: 1:39:58

velocidad: 9.60 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 198)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:38

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| Abzweig Tännental | 4.00        | 23:29           | 5:52                   | 2                    | 1:57                 | 21               | 3:59             | 4.00        | 23:29           | 5:52            | 2                    | 1:57                 | 21               | 3:59             |
| Plessenburg       | 3.00        | 27:18           | 9:05                   | 5                    | 3:30                 | 24               | 3:37             | 7.00        | 50:47           | 7:15            | 4                    | 5:27                 | 25               | 7:05             |
| Abzweig rote Brü  | 3.00        | 21:04           | 7:01                   | 5                    | 4:11                 | 32               | 4:39             | 10.00       | 1:11:51         | 7:11            | 4                    | 9:38                 | 25               | 11:39            |
| Ilseburg/Markt    | 6.50        | 28:07           | 4:19                   | 5                    | 4:42                 | 27               | 5:15             | 16.50       | 1:39:58         | 6:03            | 5                    | 14:20                | 26               | 16:54            |