



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jana Weißwange

Dorsal: 200

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54) A

tiempo total: 1:59:48

velocidad: 8.26 km/h
rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 50 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	29:15	7:18	6	7:43	52	9:45	4.00	29:15	7:18	6	7:43	52	9:45
Plessenburg	3.00	32:01	10:40	6	8:13	45	8:20	7.00	1:01:16	8:45	6	15:56	48	17:34
Abzweig rote Brü	3.00	24:21	8:07	6	7:28	48	7:56	10.00	1:25:37	8:33	6	23:24	49	25:25
Ilseburg/Markt	6.50	34:11	5:15	6	10:46	49	11:19	16.50	1:59:48	7:15	6	34:10	50	36:44