



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Andrea Gaede

Asociación: LC Ron-Hill Berlin
Dorsal: 63

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59) A

tiempo total: 1:29:43

velocidad: 11.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Abzweig Tännental	4.00	21:45	5:26	1	-	11	2:15	4.00	21:45	5:26	1	-	11	2:15
Plessenburg	3.00	25:12	8:24	1	-	12	1:31	7.00	46:57	6:42	1	-	10	3:15
Abzweig rote Brü	3.00	17:43	5:54	1	-	7	1:18	10.00	1:04:40	6:28	1	-	8	4:28
Ilseburg/Markt	6.50	25:03	3:51	1	-	5	2:11	16.50	1:29:43	5:26	1	-	7	6:39