



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Andrea Gaede**

Asociación: LC Ron-Hill Berlin

Dorsal: 63

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) A

tiempo total: 1:29:43

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännental	4.00	21:45	5:26	1	-	11	2:15	4.00	21:45	5:26	1	-	11	2:15
Plessenburg	3.00	25:12	8:24	1	-	12	1:31	7.00	46:57	6:42	1	-	10	3:15
Abzweig rote Brü	3.00	17:43	5:54	1	-	7	1:18	10.00	1:04:40	6:28	1	-	8	4:28
Ilseburg/Markt	6.50	25:03	3:51	1	-	5	2:11	16.50	1:29:43	5:26	1	-	7	6:39