



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Ines Roeßler

Asociación: VfB Fallersleben

Dorsal: 147

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) A

tiempo total: 1:32:09

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	22:36	5:39	2	0:51	16	3:06	4.00	22:36	5:39	2	0:51	16	3:06
Plessenburg	3.00	25:22	8:27	2	0:10	15	1:41	7.00	47:58	6:51	2	1:01	14	4:16
Abzweig rote Brü	3.00	18:05	6:01	2	0:22	12	1:40	10.00	1:06:03	6:36	2	1:23	13	5:51
Ilseburg/Markt	6.50	26:06	4:00	2	1:03	14	3:14	16.50	1:32:09	5:35	2	2:26	15	9:05