



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Annerose Scholz

tiempo total: 1:52:15

Dorsal: 163

velocidad: 8.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 38 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Seniorinnen W55 (55-59) A

mejor tiempo en la categoría: 1:29:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	28:07	7:01	3	6:22	40	8:37	4.00	28:07	7:01	3	6:22	40	8:37
Plessenburg	3.00	29:27	9:48	3	4:15	32	5:46	7.00	57:34	8:13	3	10:37	35	13:52
Abzweig rote Brü	3.00	22:25	7:28	3	4:42	37	6:00	10.00	1:19:59	7:59	3	15:19	34	19:47
Ilseburg/Markt	6.50	32:16	4:57	3	7:13	42	9:24	16.50	1:52:15	6:48	3	22:32	38	29:11