



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Annette Bethge

Asociación: LC Ron Hill Berlin e.V.

Dorsal: 13

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) A

tiempo total: 1:55:23

velocidad: 8.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	28:43	7:10	4	6:58	47	9:13	4.00	28:43	7:10	4	6:58	47	9:13
Plessenburg	3.00	30:42	10:13	4	5:30	36	7:01	7.00	59:25	8:29	4	12:28	42	15:43
Abzweig rote Brü	3.00	23:42	7:53	4	5:59	42	7:17	10.00	1:23:07	8:18	4	18:27	42	22:55
Ilseburg/Markt	6.50	32:16	4:57	3	7:13	42	9:24	16.50	1:55:23	6:59	4	25:40	41	32:19