



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Antje Wienstroer

Dorsal: 205

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64) A

tiempo total: 1:55:24

velocidad: 8.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 42 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	28:35	7:08	1	-	45	9:05	4.00	28:35	7:08	1	-	45	9:05
Plessenburg	3.00	30:48	10:16	1	-	38	7:07	7.00	59:23	8:28	1	-	41	15:41
Abzweig rote Brü	3.00	23:44	7:54	2	0:54	44	7:19	10.00	1:23:07	8:18	1	-	42	22:55
Ilseburg/Markt	6.50	32:17	4:58	2	1:13	45	9:25	16.50	1:55:24	6:59	1	-	42	32:20