



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Steffi Reich

Asociación: Blau Weiß Hettstedt

Dorsal: 137

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64) A

tiempo total: 1:55:46

velocidad: 8.29 km/h

rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännatal	4.00	28:43	7:10	2	0:08	47	9:13	4.00	28:43	7:10	2	0:08	47	9:13
Plessenburg	3.00	33:09	11:02	2	2:21	48	9:28	7.00	1:01:52	8:50	2	2:29	50	18:10
Abzweig rote Brü	3.00	22:50	7:36	1	-	39	6:25	10.00	1:24:42	8:28	2	1:35	47	24:30
Ilseburg/Markt	6.50	31:04	4:46	1	-	37	8:12	16.50	1:55:46	7:00	2	0:22	45	32:42