



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Irmgard Eggert

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 43

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W70 (70-74) A

tiempo total: 1:57:22

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	26:03	6:30	1	-	36	6:33	4.00	26:03	6:30	1	-	36	6:33
Plessenburg	3.00	35:02	11:40	1	-	50	11:21	7.00	1:01:05	8:43	1	-	47	17:23
Abzweig rote Brü	3.00	24:17	8:05	1	-	47	7:52	10.00	1:25:22	8:32	1	-	48	25:10
Ilseburg/Markt	6.50	32:00	4:55	1	-	40	9:08	16.50	1:57:22	7:06	1	-	47	34:18