



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Elja DEKKER

Dorsal: 385

recorrido: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13)

tiempo total: 8:56

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 71)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 7:51

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 7:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
control	0.85	4:41	5:30	6	1:20	18	1:20	0.85	4:41	5:30	6	1:20	18	1:20
Ilseburg/Markt	0.85	4:15	5:00	3	0:13	12	0:23	1.70	8:56	5:15	6	1:05	16	1:05