



41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Richard Brandis

Asociación: CrossFit Potsdam
Dorsal: 384

recorrido: 1.70 km
1,7 km - Nachwuchslauf

categoría:
männliche Jugend U14 (12-13)

tiempo total: 8:06
velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 71)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 38)
mejor tiempo del recorrido: 7:50

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 7:50

tiempos parciales				stage score				Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoríacategoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retrasoposisió categoríacategoría	retraso Men	retraso Men
control	0.85	4:18	5:03	9	1:12	25	0.85	4:18	5:03	9	1:12	25
Ilsenburg/Markt	0.85	3:48	4:28	2	0:02	2	1.70	8:06	4:45	6	0:16	7