



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Lena Stallmann

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 364

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29)

tiempo total: 49:25

velocidad: 10.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 124)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 55)
mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 39:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Abzweig Tännental	4.00	24:00	6:00	3	5:05	9	5:05	4.00	24:00	6:00	3	5:05	9	5:05
Ilseburg/Markt	4.70	25:25	5:24	4	5:12	10	5:12	8.70	49:25	5:40	3	10:17	9	10:17