



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Henrike Döppelheuer

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 243

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29)

tiempo total: 49:51

velocidad: 9.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 124)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 55)
mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 4(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 39:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54	4.00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54
Ilseburg/Markt	4.70	25:02	5:19	3	4:49	9	4:49	8.70	49:51	5:43	4	10:43	10	10:43