



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Henrike Döppelheuer

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 243

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29)

tiempo total: 49:51

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54	4.00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54
Ilseburg/Markt	4.70	25:02	5:19	3	4:49	9	4:49	8.70	49:51	5:43	4	10:43	10	10:43