



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Christin Laube**

Asociación: hzmakler & friends

Dorsal: 295

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29)

tiempo total: 58:02

velocidad: 8.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03	4.00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03
Ilseburg/Markt	4.70	30:04	6:23	8	9:51	30	9:51	8.70	58:02	6:40	8	18:54	30	18:54