



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Lara Kilian

Asociación: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.
Dorsal: 278

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29)

tiempo total: 1:05:24

velocidad: 7.34 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Abzweig Tännental	4.00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55	4.00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55
Ilseburg/Markt	4.70	34:34	7:21	13	14:21	48	14:21	8.70	1:05:24	7:31	12	26:16	47	26:16