



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Fabian Lippe

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 304

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 34:27

velocidad: 13.93 km/h

rendimiento en carrera: 3:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	16:29	4:07	2	2:01	6	2:01	4.00	16:29	4:07	2	2:01	6	2:01
Ilseburg/Markt	4.70	17:58	3:49	2	2:22	6	2:22	8.70	34:27	3:57	2	4:23	6	4:23