



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Maximilian Rubrecht

Asociación: Lok Blankenburg

Dorsal: 332

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 39:06

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	18:57	4:44	3	4:29	14	4:29	4.00	18:57	4:44	3	4:29	14	4:29
Ilseburg/Markt	4.70	20:09	4:17	3	4:33	11	4:33	8.70	39:06	4:29	3	9:02	12	9:02