41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Attila Friedrich

Asociación: Bier-Bären-Bande
Dorsal: 254

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29)

tiempo total: 47:37

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 124)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 30:04

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Abzweig Tänntal	4.00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37	4.00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37
Ilsenburg/Markt	4.70	24:32	5:13	6	8:56	38	8:56	8.70	47:37	5:28	6	17:33	38	17:33