



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Attila Friedrich**

Asociación: Bier-Bären-Bande

Dorsal: 254

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 47:37

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 30:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				categoría	Men	Men				categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	23:05	5:46	6	8:37	41	4.00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37
Ilseburg/Markt	4.70	24:32	5:13	6	8:56	38	8.70	47:37	5:28	6	17:33	38	17:33