



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Ben Lehmann**

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 297

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15)

tiempo total: 40:36

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 40:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	19:16	4:48	1	-	17	4:48	4.00	19:16	4:48	1	-	17	4:48
Ilseburg/Markt	4.70	21:20	4:32	1	-	19	5:44	8.70	40:36	4:40	1	-	18	10:32