



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

### Dean Sauthoff

Asociación: Laufteam Wolfshagen im Harz

Dorsal: 333

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 31:22

velocidad: 15.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 31:22

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	14:40	3:39	1	-	2	0:12	4.00	14:40	3:39	1	-	2	0:12
Ilseburg/Markt	4.70	16:42	3:33	1	-	2	1:06	8.70	31:22	3:36	1	-	2	1:18