



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

### Matthias Göbel

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dorsal: 260

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 32:45

velocidad: 14.66 km/h  
rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 124)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 69)  
mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 2(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 31:22

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |   |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|---|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |   |      |
| Abzweig Tännental | 4.00        | 15:51           | 3:57                   | 2                    | 1:11            | 4              | 1:23        | 4.00            | 15:51             | 3:57                 | 2               | 1:11           | 4 | 1:23 |
| Ilseburg/Markt    | 4.70        | 16:54           | 3:35                   | 2                    | 0:12            | 3              | 1:18        | 8.70            | 32:45             | 3:45                 | 2               | 1:23           | 4 | 2:41 |