



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Matthias Göbel

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 260

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 32:45

velocidad: 14.66 km/h

rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 31:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23
Ilseburg/Markt	4.70	16:54	3:35	2	0:12	3	1:18	8.70	32:45	3:45	2	1:23	4	2:41