



evaluación detallada

Martin Thomas

Asociación: Laufen mit Herz &Seele

Dorsal: 63

recorrido: 12.50 km

12,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 1:08:04

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 48:02

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 56:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit	5.80	36:15	6:15	5	5:14	24	11:12	5.80	36:15	6:15	5	5:14	24	11:12
Ziel	6.70	31:49	4:44	4	6:03	20	8:50	12.50	1:08:04	5:26	4	11:17	21	20:02