



### evaluación detallada

**Stefan Amling**

Asociación: SV Herrenhof

Dorsal: 3

recorrido: 12.50 km

12,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:08:24

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 48:02

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 48:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Zwischenzeit	5.80	35:49	6:10	5	10:46	23	10:46	5.80	35:49	6:10	5	10:46	23	10:46
Ziel	6.70	32:35	4:51	4	9:36	21	9:36	12.50	1:08:24	5:28	5	20:22	22	20:22