



evaluación detallada

Marcin Zak

Asociación: Pol

Dorsal: 71

recorrido: 12.50 km

12,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:15:10

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 48:02

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Zwischenzeit	5.80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54	5.80	39:57	6:53	3	3:38	32	14:54
Ziel	6.70	35:13	5:15	4	2:15	32	12:14	12.50	1:15:10	6:00	3	5:53	31	27:08