



### evaluación detallada

**Karsten Gries**

Asociación: SV Sömmrda

Dorsal: 21

recorrido: 12.50 km

12,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:14:12

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 48:02

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Zwischenzeit	5.80	39:09	6:45	1	-	29	14:06	5.80	39:09	6:45	1	-	29	14:06
Ziel	6.70	35:03	5:13	1	-	31	12:04	12.50	1:14:12	5:56	1	-	30	26:10