



### evaluación detallada

**Holger Herrmann**

Asociación: Vitzerod - devils

Dorsal: 28

recorrido: 12.50 km

12,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:18:36

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 48:02

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	5.80	40:49	7:02	2	1:40	34	15:46	5.80	40:49	7:02	2	1:40	34	15:46
Ziel	6.70	37:47	5:38	2	2:44	38	14:48	12.50	1:18:36	6:17	2	4:24	36	30:34