



evaluación detallada

Frances Heinemann

Asociación: Old Norse BBQ

Dorsal: 26

recorrido: 12.50 km

12,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 1:12:36

velocidad: 9.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 70)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:35

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Zwischenzeit	5.80	39:01	6:43	1	-	4	1:28	5.80	39:01	6:43	1	-	4	1:28
Ziel	6.70	33:35	5:00	1	-	3	2:37	12.50	1:12:36	5:48	1	-	3	4:01