



### evaluación detallada

**Melanie Spohr**

Asociación: Moorgrund RunningCrew

Dorsal: 57

recorrido: 12.50 km

12,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 1:15:50

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 70)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:35

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Zwischenzeit	5.80	41:12	7:06	2	2:11	7	3:39	5.80	41:12	7:06	2	2:11	7	3:39
Ziel	6.70	34:38	5:10	2	1:03	4	3:40	12.50	1:15:50	6:03	2	3:14	7	7:15