



evaluación detallada

Aileen Selig

Asociación: Trailrunning-Crew Thüringen

Dorsal: 55

recorrido: 12.50 km

12,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 1:23:08

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 70)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:35

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	5.80	42:54	7:23	4	3:53	12	5:21	5.80	42:54	7:23	4	3:53	12	5:21
Ziel	6.70	40:14	6:00	4	6:39	16	9:16	12.50	1:23:08	6:39	4	10:32	12	14:33