



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

LTV Erfurt Montagsgruppe

Dorsal: 10

recorrido: 169.10 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 15:16:24

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido: 81 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 13:16:19

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | Total score | | | |
|------------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|----------|--------------|----------------|-------------------|----------------|---------------|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Total | retraso Total | |
| Hohe Sonne | 14.00 | 1:22:12 | 5:52 | 3 | 15:54 | 110 | 27:30 | 14.00 | 1:22:12 | 5:52 | 3 | 15:54 | 185 | 27:30 | |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60 | 1:45:58 | 5:24 | 2 | 7:46 | 100 | 29:12 | 33.60 | 3:08:10 | 5:36 | 3 | 10:34 | 184 | 56:42 | |
| Neue Ausspanne | 14.00 | 1:13:15 | 5:13 | 3 | 4:46 | 61 | 23:35 | 47.60 | 4:21:25 | 5:29 | 3 | 15:20 | 184 | 1:18:41 | |
| Grenzdler (Ober | 13.60 | 1:22:09 | 6:02 | 7 | 20:15 | 118 | 32:27 | 61.20 | 5:43:34 | 5:36 | 3 | 35:35 | 184 | 1:47:17 | |
| Allzunah | 20.00 | 1:33:37 | 4:40 | 2 | 13:51 | 50 | 21:39 | 81.20 | 7:17:11 | 5:23 | 3 | 49:26 | 184 | 2:05:41 | |
| Masserberg (Ren | 17.80 | 1:36:11 | 5:24 | 3 | 12:26 | 86 | 26:02 | 99.00 | 8:53:22 | 5:23 | 3 | 1:01:52 | 184 | 2:31:43 | |
| Neuhaus (Rennst | 20.10 | 1:47:37 | 5:21 | 4 | 18:07 | 108 | 32:45 | 119.10 | 10:40:59 | 5:22 | 3 | 1:19:59 | 184 | 3:04:28 | |
| Wanderhütte an | 13.70 | 1:19:39 | 5:48 | 9 | 15:20 | 109 | 28:16 | 132.80 | 12:00:38 | 5:25 | 3 | 1:35:19 | 184 | 3:30:19 | |
| Brennersgrün | 16.00 | 1:30:12 | 5:38 | 7 | 14:18 | 103 | 31:10 | 148.80 | 13:30:50 | 5:26 | 3 | 1:42:37 | 184 | 4:00:02 | |
| Blankenstein | 20.30 | 1:45:34 | 5:12 | 5 | 17:28 | 88 | 54:18 | 169.10 | 15:16:24 | 5:25 | 3 | 2:00:05 | 81 | 4:31:35 | |