



# 24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

GutsMuths-Rennsteiglaufverein

tiempo total: 11:14:26

Dorsal: 211

velocidad: 15.03 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

recorrido: 169.10 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 3 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

categoría:

posición en la categoría: 3(de 117)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:44:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                  | Total score |                 |                             |                       |                  |       |       |   |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|------------------|-------|-------|---|-------|
|                  |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Total | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Total | Total |       |   |       |
| Hohe Sonne       | 14.00       | 1:00:32         | 4:19                        | 4                     | 5:50             | 6           | 5:50            | 14.00                       | 1:00:32               | 4:19             | 4     | 5:50  | 6 | 5:50  |
| Grenzwiese/Kleir | 19.60       | 1:19:23         | 4:03                        | 3                     | 2:37             | 4           | 2:37            | 33.60                       | 2:19:55               | 4:09             | 3     | 8:27  | 3 | 8:27  |
| Neue Ausspanne   | 14.00       | 56:06           | 4:00                        | 3                     | 4:50             | 4           | 6:26            | 47.60                       | 3:16:01               | 4:07             | 3     | 13:17 | 3 | 13:17 |
| Grenzdler (Ober  | 13.60       | 54:22           | 3:59                        | 5                     | 4:40             | 5           | 4:40            | 61.20                       | 4:10:23               | 4:05             | 4     | 14:06 | 4 | 14:06 |
| Allzunah         | 20.00       | 1:13:01         | 3:39                        | 2                     | 0:56             | 3           | 1:03            | 81.20                       | 5:23:24               | 3:58             | 3     | 11:54 | 3 | 11:54 |
| Masserberg (Ren  | 17.80       | 1:11:34         | 4:01                        | 2                     | 1:25             | 2           | 1:25            | 99.00                       | 6:34:58               | 3:59             | 3     | 13:19 | 3 | 13:19 |
| Neuhaus (Rennst  | 20.10       | 1:18:19         | 3:53                        | 2                     | 3:27             | 3           | 3:27            | 119.10                      | 7:53:17               | 3:58             | 2     | 16:46 | 2 | 16:46 |
| Wanderhütte an   | 13.70       | 51:54           | 3:47                        | 3                     | 0:31             | 3           | 0:31            | 132.80                      | 8:45:11               | 3:57             | 2     | 14:52 | 2 | 14:52 |
| Brennersgrün     | 16.00       | 1:09:47         | 4:21                        | 10                    | 10:45            | 12          | 10:45           | 148.80                      | 9:54:58               | 3:59             | 2     | 24:10 | 2 | 24:10 |
| Blankenstein     | 20.30       | 1:19:28         | 3:54                        | 4                     | 5:27             | 8           | 28:12           | 169.10                      | 11:14:26              | 3:59             | 3     | 29:37 | 3 | 29:37 |