



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

Potsdamer Laufclub TG Mittelstrecke tiempo total: 15:04:01

Dorsal: 509

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

recorrido: 169.10 km
Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 66 (de 184)
mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

categoría:
Mixstaffel

posición en la categoría: 15(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 11:42:16

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Hohe Sonne	14.00	1:20:29	5:44	19	22:41	92	25:47	14.00	1:20:29	5:44	19	22:41	185	25:47	
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:51:20	5:40	34	33:18	126	34:34	33.60	3:11:49	5:42	24	50:36	184	1:00:21	
Neue Ausspanne	14.00	1:22:20	5:52	28	32:40	121	32:40	47.60	4:34:09	5:45	23	1:16:23	184	1:31:25	
Grenzdler (Ober	13.60	1:24:12	6:11	34	27:44	136	34:30	61.20	5:58:21	5:51	24	1:44:07	184	2:02:04	
Allzunah	20.00	1:41:47	5:05	27	29:49	96	29:49	81.20	7:40:08	5:39	25	2:07:16	183	2:28:38	
Masserberg (Ren	17.80	1:32:59	5:13	19	17:12	70	22:50	99.00	9:13:07	5:35	21	2:14:29	183	2:51:28	
Neuhaus (Rennst	20.10	1:28:31	4:24	8	12:39	24	13:39	119.10	10:41:38	5:23	14	2:27:08	183	3:05:07	
Wanderhütte an	13.70	1:14:20	5:25	14	14:21	70	22:57	132.80	11:55:58	5:23	14	2:41:29	183	3:25:39	
Brennersgrün	16.00	1:42:31	6:24	42	36:40	155	43:29	148.80	13:38:29	5:30	19	3:17:34	183	4:07:41	
Blankenstein	20.30	1:25:32	4:12	8	34:16	18	34:16	169.10	15:04:01	5:20	15	3:21:45	66	4:19:12	