



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

Rennsteinläufer

tiempo total: 15:32:00

Asociación: Edith-Stein-Schulsportverein Erfurt `98 e.V.
Dorsal: 527

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

recorrido: 169.10 km
Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 91 (de 184)
mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

categoría:
Mixstaffel

posición en la categoría: 20(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 11:42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Hohe Sonne	14.00	1:25:25	6:06	25	27:37	122	30:43			14.00	1:25:25	6:06	25	27:37	185	30:43
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:52:06	5:43	35	34:04	130	35:20			33.60	3:17:31	5:52	29	56:18	184	1:06:03
Neue Ausspanne	14.00	1:30:46	6:29	40	41:06	158	41:06			47.60	4:48:17	6:03	36	1:30:31	184	1:45:33
Grenzdler (Ober	13.60	1:05:36	4:49	4	9:08	20	15:54			61.20	5:53:53	5:46	20	1:39:39	184	1:57:36
Allzunah	20.00	1:38:47	4:56	18	26:49	73	26:49			81.20	7:32:40	5:34	20	1:59:48	184	2:21:10
Masserberg (Ren	17.80	1:46:17	5:58	36	30:30	132	36:08			99.00	9:18:57	5:38	26	2:20:19	184	2:57:18
Neuhaus (Rennst	20.10	1:47:30	5:20	24	31:38	106	32:38			119.10	11:06:27	5:35	24	2:51:57	184	3:29:56
Wanderhütte an	13.70	1:18:55	5:45	23	18:56	104	27:32			132.80	12:25:22	5:36	23	3:10:53	184	3:55:03
Brennersgrün	16.00	1:19:00	4:56	15	13:09	47	19:58			148.80	13:44:22	5:32	21	3:23:27	184	4:13:34
Blankenstein	20.30	1:47:38	5:18	28	56:22	107	56:22			169.10	15:32:00	5:30	20	3:49:44	91	4:47:11