



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

Collm Läufer

tiempo total: 15:45:29

Dorsal: 533

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

recorrido: 169.10 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 108 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

categoría:

posición en la categoría: 26(de 53)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Hohe Sonne	14.00	1:28:11	6:17	32	30:23	136	33:29	14.00	1:28:11	6:17	32	30:23	136	33:29
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:38:06	5:00	16	20:04	57	21:20	33.60	3:06:17	5:32	20	45:04	184	54:49
Neue Ausspanne	14.00	1:23:45	5:58	30	34:05	127	34:05	47.60	4:30:02	5:40	20	1:12:16	184	1:27:18
Grenzdler (Ober	13.60	1:14:55	5:30	12	18:27	71	25:13	61.20	5:44:57	5:38	17	1:30:43	184	1:48:40
Allzunah	20.00	1:24:44	4:14	3	12:46	19	12:46	81.20	7:09:41	5:17	11	1:36:49	184	1:58:11
Masserberg (Ren	17.80	1:34:43	5:19	21	18:56	81	24:34	99.00	8:44:24	5:17	12	1:45:46	184	2:22:45
Neuhaus (Rennst	20.10	1:54:19	5:41	34	38:27	133	39:27	119.10	10:38:43	5:21	13	2:24:13	184	3:02:12
Wanderhütte an	13.70	1:36:28	7:02	48	36:29	175	45:05	132.80	12:15:11	5:32	21	3:00:42	184	3:44:52
Brennersgrün	16.00	1:30:04	5:37	28	24:13	102	31:02	148.80	13:45:15	5:32	22	3:24:20	184	4:14:27
Blankenstein	20.30	2:00:14	5:55	42	1:08:58	148	1:08:58	169.10	15:45:29	5:35	26	4:03:13	108	5:00:40