



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

Aus Freude am Laufen

Dorsal: 540

recorrido: 169.10 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 18:11:17

velocidad: 9.29 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido: 180 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

posición en la categoría: 116(de 117)

mejor tiempo en la categoría: 10:44:49

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total	Total	
Hohe Sonne	14.00	1:29:36	6:23	102	34:54	143	34:54	14.00	1:29:36	6:23	102	34:54	143	34:54		
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:52:45	5:45	93	35:59	132	35:59	33.60	3:22:21	6:01	103	1:10:53	143	1:10:53		
Neue Ausspanne	14.00	1:30:59	6:29	107	39:43	160	41:19	47.60	4:53:20	6:09	108	1:50:36	157	1:50:36		
Grenzdler (Ober	13.60	1:20:10	5:53	74	30:28	100	30:28	61.20	6:13:30	6:06	103	2:17:13	146	2:17:13		
Allzunah	20.00	2:30:37	7:31	115	1:18:32	182	1:18:39	81.20	8:44:07	6:27	114	3:32:37	175	3:32:37		
Masserberg (Ren	17.80	1:57:25	6:35	106	47:16	165	47:16	99.00	10:41:32	6:28	116	4:19:53	177	4:19:53		
Neuhaus (Rennst	20.10	2:00:34	5:59	107	45:42	155	45:42	119.10	12:42:06	6:23	116	5:05:35	178	5:05:35		
Wanderhütte an	13.70	1:23:24	6:05	95	32:01	142	32:01	132.80	14:05:30	6:22	114	5:35:11	175	5:35:11		
Brennersgrün	16.00	1:53:16	7:04	115	54:14	177	54:14	148.80	15:58:46	6:26	115	6:27:58	178	6:27:58		
Blankenstein	20.30	2:12:31	6:31	111	58:30	174	1:21:15	169.10	18:11:17	6:27	116	7:26:28	180	7:26:28		