



24. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2024

evaluación detallada

Jenaer Intervallexpress

Dorsal: 547

recorrido: 169.10 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 12:20:40

velocidad: 13.69 km/h
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido: 9 (de 184)
mejor tiempo del recorrido: 10:44:49

posición en la categoría: 3 (de 53)
mejor tiempo en la categoría: 11:42:16

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Hohe Sonne	14.00	1:21:07	5:47	22	23:19	99	26:25	14.00	1:21:07	5:47	22	23:19	185	26:25	
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:24:13	4:17	4	6:11	10	7:27	33.60	2:45:20	4:55	9	24:07	184	33:52	
Neue Ausspanne	14.00	1:06:15	4:43	6	16:35	28	16:35	47.60	3:51:35	4:51	6	33:49	184	48:51	
Grenzdler (Ober	13.60	1:01:47	4:32	3	5:19	11	12:05	61.20	4:53:22	4:47	5	39:08	184	57:05	
Allzunah	20.00	1:11:58	3:35	1	-	1	-	81.20	6:05:20	4:29	4	32:28	184	53:50	
Masserberg (Ren	17.80	1:21:17	4:33	4	5:30	18	11:08	99.00	7:26:37	4:30	4	27:59	184	1:04:58	
Neuhaus (Rennst	20.10	1:25:23	4:14	6	9:31	15	10:31	119.10	8:52:00	4:28	4	37:30	184	1:15:29	
Wanderhütte an	13.70	1:02:23	4:33	3	2:24	14	11:00	132.80	9:54:23	4:28	4	39:54	184	1:24:04	
Brennersgrün	16.00	1:11:19	4:27	4	5:28	17	12:17	148.80	11:05:42	4:28	4	44:47	184	1:34:54	
Blankenstein	20.30	1:14:58	3:41	3	23:42	5	23:42	169.10	12:20:40	4:22	3	38:24	9	1:35:51	